



[Visualiser l'article](#)

Éco-tourisme / Drôme Un week-end "au ralenti" pour découvrir les merveilles de la forêt de Saoû

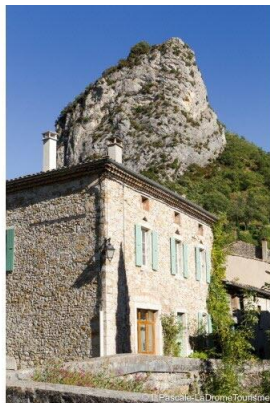
Située à une heure au sud-est de Valence, la forêt de Saoû fait partie des plus belles forêts de la Drôme. Un sublime patrimoine naturel et historique à découvrir le temps d'un week-end, ou d'une semaine de vacances.



© L.Pascale-LaDromeTourisme

01 / 02

La forêt de Saoû est un site très particulier entouré de "murailles calcaires". Photo Lionel PASCALE / La Drôme Tourisme



02 / 02

Arpentez à pied ou à vélo les jolies ruelles du village. Photo Lionel PASCALE / La Drôme Tourisme

OCLUo4SUh9XlprVFGN0m7fCUkc72hooKySeYFFk0N399bK0sSdjTC5Egry9y0hNZVh4vCsR0E0BjQdhtTgKySizAODA5

www.bienpublic.com

Pays : France

Dynamisme : 135

[Visualiser l'article](#)

Rejoindre la forêt de Saoû

Pour rejoindre la forêt de Saoû en transport en commun, les voyageurs arrivés à Valence peuvent prendre la ligne de bus 25 en direction de Crest. Une fois arrivés à Crest, une ligne relie le village de Saoû, d'où il est possible ensuite de rejoindre la forêt toute proche. De Valence, le site peut également être rejoint en vélo, en un peu plus de 2h30 de trajet, via la D111.



L'auberge des Dauphins est inspirée du Petit Trianon de Versailles. Elle a rouvert ses portes en juillet après de longs travaux de rénovation. Photo Lionel PASCALE / [L a Drôme Tourisme](#)

Randonner au cœur de la forêt

Avec 2500 hectares entourés de murailles de calcaires, la forêt de Saoû est un paradis pour randonner. Plusieurs itinéraires traversent le site, comme celui des Trois becs, trois sommets qui dominent ce synclinal, à 1500 mètres d'altitude.

D'autres sentiers permettent de rejoindre le Pas de la Motte ou la Roche Colombe, offrant également de beaux points de vue.

0CLU04SU09X1LprVGN0m7fCUkc72hooKyseyFFk0N399bKe0sSdjTC5EGry0hNZVh4vCsR0E0BJQdhtGKySizAODA5

www.bienpublic.com

Pays : France

Dynamisme : 135



[Visualiser l'article](#)

Plus facile d'accès, un sentier traverse le cœur de la forêt pour rejoindre l'Auberge des Dauphins, inspirée du Petit Trianon de Versailles, qui a rouvert ses portes en juillet dernier après de longs travaux de rénovation.

Découvrir la forêt en VTT

Riche de plusieurs dizaines de kilomètres de chemins balisés pour les VTT, la forêt de Saoû permet à tous de trouver un itinéraire à sa portée. Certains parcours, au départ du village de Saoû, permettent de faire le tour de la grande combe et de plonger dans l'atmosphère de la forêt.

Pour partager une balade en groupe, pensez au VTT à assistance électrique, pour arpenter ensemble les sentiers, peu importe son niveau.



Avec 2500 hectares, la forêt de Saoû propose de nombreux sentiers de randonnée. Photo Lionel PASCALE / La Drôme Tourisme

Une nuit dans une ferme aux alentours

Située face au massif de la forêt de Saoû, la ferme du Panicaut offre une vue superbe sur les alentours. Les propriétaires y élèvent des brebis en agriculture biologique et accueillent les visiteurs dans leur gîte et leurs chambres d'hôtes. Une roulotte est également accessible à la location.

OCLUo4SUn9XlprVfGN6m7fCukc72hooKySeyFFfk0N399bk0sSdjTC5Egry9yohNZVh4vCsR0E0BJQdhtTgKySizA0DA5

[Visualiser l'article](#)

Tenter un bain de forêt

Quoi de mieux qu'une forêt à perte de vue pour tenter l'expérience unique d'une balade sensorielle au milieu des arbres ? C'est ce que propose Jacques Girerd, un formateur et guide certifié en bain de forêt.

Le concept ? Une promenade orientée sur le bien-être du visiteur, sur la contemplation et les sens, permettant un ressourcement profond et une véritable connexion à la nature.

Un restaurant bio à quelques kilomètres de Saoû

Après une belle journée de randonnée dans la forêt, à pied ou à vélo, le village de Saoû invite à la contemplation et à une déambulation dans les jolies ruelles.

En fin de journée, une dizaine de kilomètres suffisent à rallier Crest, un village présentant un beau patrimoine historique et au cœur duquel se niche le restaurant La part du colibri, qui propose une cuisine 100% maison, faite de produits locaux et de saison.

De quoi découvrir la gastronomie de ce département, qui cultive l'art de vivre et le goût des bons produits.